



# **Guide familial pour la protection face à une agression militaire**

*« Protéger, résister, survivre et vaincre. »*

# Introduction

---

Depuis le triomphe de la Révolution, notre pays a été menacé par la puissance du Nord, qui n'a pas vu d'un bon œil l'émergence d'un gouvernement révolutionnaire, socialiste et anti-impérialiste à quatre-vingt-dix milles de son territoire.

La nature agressive de l'impérialisme yankee s'est manifestée dans notre pays de multiples manières : parrainage d'opérations clandestines visant à saboter le processus révolutionnaire, financement et soutien au banditisme, préparation et débarquement de mercenaires, terrorisme, tentatives d'assassinat des principaux dirigeants, jusqu'à l'asphyxie économique, laquelle s'est aggravée ces derniers temps.

Aujourd'hui, elle menace d'agresser militairement et de détruire notre société, dans le but de perpétuer le capitalisme à Cuba et d'éliminer l'exemple d'humanisme et de solidarité qu'elle représente, anéantissant ainsi le rêve de notre Commandant en chef Fidel Castro Ruz : qu'un monde meilleur est possible.

La Défense civile cubaine a pour mission principale la protection de la vie des personnes en situation de catastrophe et en situations exceptionnelles, telles que les différentes périodes de la guerre.

Si l'ennemi attaque, notre Révolution se défendra jusqu'à la victoire et l'expulsion de l'agresseur du sol de la patrie ; toutefois, une large part de notre population ne participera pas aux actions combattantes en raison de son jeune âge, de sa condition physique ou mentale, ou de son âge avancé. Ce segment de la population devra être protégé, et il est par conséquent nécessaire de connaître des mesures élémentaires qui contribuent à notre sécurité, le cas échéant.

Avec le même zèle et la même discipline que nous avons mis à nous préparer face aux événements catastrophiques, nous devons nous préparer à protéger la vie en cas d'agression militaire. Ce guide familial a pour objectif de présenter des mesures utiles et des normes de conduite nécessaires pour agir correctement et minimiser le risque en situation exceptionnelle.

## Principaux aspects à prendre en compte par la famille

---

- a) La famille doit concevoir un ensemble de mesures pour la protection de ses membres, de ses biens (y compris les animaux de compagnie et les animaux d'élevage) et de l'économie familiale face à une agression militaire.
- b) Tous les membres de la famille doivent se tenir informés par l'intermédiaire des organes de direction des Conseils de défense de zone.
- c) Respecter avec discipline les directives relatives aux normes de conduite émises par les Conseils de défense territoriaux.
- d) Connaître le lieu de protection qui leur est assigné face aux frappes aériennes de l'ennemi, ainsi que les délais d'occupation de celui-ci.
- e) Préparer un sac ou un sac à dos familial contenant les moyens et ressources disponibles jugés indispensables pour contribuer à l'exécution des mesures de protection.
- f) Accorder une attention particulière aux personnes vulnérables (personnes en situation de handicap, personnes âgées non autonomes, enfants, femmes enceintes) afin de garantir l'application des mesures de protection en lieux sûrs : déplacement, séjour prolongé et satisfaction des besoins fondamentaux.

## Contenu du sac ou du sac à dos familial

---

*Selon les disponibilités de la famille.*

- ▶ Document d'identification personnelle ; carte avec les numéros de contact immédiats.
- ▶ Poste radio à alimentation alternative (piles, dynamo, solaire).
- ▶ Bougies, allumettes, briquet, lampe torche et autres moyens d'éclairage à énergie solaire.
- ▶ Aliments ne nécessitant pas de cuisson (conserves, biscuits, fruits, pain, céréales, bonbons), et de préférence prêts à la consommation immédiate – réserve de trois (3) jours.
- ▶ Récipient contenant de l'eau potable destinée à la boisson.
- ▶ Articles d'hygiène et de toilette personnelle selon les possibilités.
- ▶ Médicaments disponibles au domicile, employés dans le traitement des maladies chroniques.
- ▶ Si la famille comprend de jeunes enfants : selon les possibilités, jouets adaptés à leur âge pour leur distraction.

## Normes de conduite à respecter

---

- a) Connaître les signaux d'alerte et d'orientation de la population face au danger de frappes aériennes ennemies, ainsi que les actions à exécuter pour la protection.
- b) Respecter les directives émises par les zones de défense et se tenir informés.
- c) Au déclenchement de l'alerte aérienne, gagner les lieux de protection : sous-sols, semi-sous-sols, tunnels, tranchées de profondeur suffisante pour se protéger de l'onde de choc. Ne pas sortir avant la diffusion du signal de fin d'alerte.
- d) Ne pas toucher aux objets attirant l'attention — en particulier les enfants — en raison du risque d'engin explosif.
- e) En cas d'impossibilité d'atteindre un lieu sûr au moment de l'alerte aérienne : éviter de demeurer dans les rues ou sur les places à découvert ; rechercher un lieu offrant une protection ; à défaut, s'allonger face contre terre, se protéger la tête, ouvrir la bouche afin de réduire les dommages causés par l'onde de choc.
- f) Ne pas se réfugier dans des bâtiments ayant déjà été frappés ou dont l'état de construction ne garantit pas la protection.
- g) Ne pas se réfugier sous les ponts, dans les tunnels routiers, ni dans les stations-service.
- h) Ne pas utiliser les ascenseurs pendant l'alerte aérienne.
- i) Pendant le séjour dans les ouvrages de protection, maintenir la discipline et la solidarité entre les familles.

## Contenu de la trousse de premiers secours

---

*Selon les disponibilités de la famille.*

- ▶ Bouteille d'eau potable.
- ▶ Médicaments de base : analgésiques (dipyronne / métamizole, paracétamol, aspirine) ; antihistaminiques (loratadine, diphenhydramine, méclizine).
- ▶ Gants jetables.
- ▶ Antiseptiques.
- ▶ Gazes, pansements et bandes.
- ▶ Sparadrap.
- ▶ Ciseaux et pince à épiler.
- ▶ Thermomètre.
- ▶ Pommades pour brûlures ou piqûres d'insectes.
- ▶ Masques chirurgicaux ou cache-nez et bouche.
- ▶ Foulard ou pièce de tissu carrée d'environ un (1) mètre, pouvant être découpée en deux triangles pour la confection de bandages.

## Actions principales de premiers secours

---

- a) Maîtriser ses propres réactions et, dans la mesure du possible, être prêt à dispenser les premiers secours.
- b) Porter attention aux personnes présentant des lésions — hémorragies, fractures, contusions, brûlures — afin de tenter d'en atténuer l'état.
- c) Si l'on est soi-même blessé, accepter qu'une aide soit apportée et que les premiers secours soient prodigués.
- d) Ne pas s'agglutiner autour des personnes blessées.

### **PRISE EN CHARGE DES BLESSÉS AVEC FRACTURES**

- ▶ Ne pas tenter de remettre l'os en place.
- ▶ Ne pas mobiliser le membre atteint.
- ▶ N'appliquer aucune pommade analgésique sur la zone atteinte.
- ▶ En cas de fracture ouverte (os exposé), ne rien appliquer dessus.

### **PRISE EN CHARGE DES BLESSÉS PRÉSENTANT DES HÉMORRAGIES**

- ▶ Si la plaie se situe au tronc ou à l'abdomen : appuyer avec un linge propre pour réduire le saignement.
- ▶ La pose d'un garrot ne s'effectue qu'aux membres supérieurs (bras) et inférieurs (jambes). Le garrot doit être placé le plus près possible du tronc et peut être maintenu sans desserrage pendant deux (2) à six (6) heures.

## Actions principales de premiers secours (suite)

---

### POSE DU GARROT – PROTOCOLE

- ▶ Enrouler le garrot autour du bras ou de la jambe qui saigne, à 6 cm au-dessus du site du saignement, au-dessus de l'articulation (jamais sur l'articulation elle-même ni sur la lésion).
- ▶ Serrer le garrot au maximum, en évitant tout jeu, et le tordre jusqu'à arrêt complet de l'hémorragie.
- ▶ Noter l'heure de pose du garrot.

#### NOTE

Un garrot peut provoquer de la douleur, mais il demeure indispensable pour stopper une hémorragie mettant la vie en danger.

### TOUTE AUTRE BLESSURE – CONDUITE À TENIR

- ▶ Laver la plaie à grande eau propre.
  - ▶ N'appliquer aucune solution antiseptique.
  - ▶ Ne pas tenter de retirer un corps étranger présent dans la plaie.
  - ▶ Ne pas frotter.
  - ▶ Bander et recouvrir la plaie avec des bandes les plus propres possible.
- 
-